



OPEN DE NORMANDIE KATA PUPILLES.- BENJAMINS OPEN DE NORMANDIE COMBAT PUPILLES.- BENJAMINS

CHAMPIONNAT DE NORMANDIE KATA MCJS – M/F INDIVIDUEL ET EQUIPES

DATE	Dimanche 8 mars 2020
SALLE	Dojo départemental
ADRESSE	rue André Bertrand – 76440 Forges les Eaux
BILLETTERIE	Tarif Adulte 3 euros / Gratuit - 12 ans:
ENGAGEMENT	3€ individuel - Gratuit pour les équipes
CATEGORIES	Pupilles / Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors - M / F



DATE LIMITE INSCRIPTION DIMANCHE 1 MARS 2020

MATIN

KATA ENFANTS

Contrôle des Benjamines / Benjamins / Pupilles M/F :

08h30-09h00 : Benjamines / Benjamins

09h00-09h30 : Pupilles Fém. / Pupilles Masc.

09h30 : Début de la compétition

COMBAT ENFANTS

Contrôle et pesée des Benjamines / Benjamins / Pupilles M/F :

10h30-11h00 : Benjamines / Benjamins

11h30-12h00 : Pupilles Fém. / Pupilles Masc.

10h30 : Briefing des Coaches

APRES-MIDI

KATA ADULTES

Contrôle des Minimes / Cadets / Juniors / Seniors :

13h00-13h30 : Cadets / Cadettes

13h00-13h30 : Juniors Fém. / Masc.

13h30-14h00 : Minimes Fém. / Masc.

14h30-15h00 : Seniors Fém. / Masc.

EQUIPES

Contrôle des Equipes

15h00-15h30 : Equipes Cadets/Juniors - Fém. / Masc.

15h30-16h00 : Equipes Seniors - Fém. / Masc.